

Procedura stabilită la nivelul compartimentului de poliție locală din cadrul aparatului de specialitate al primarului orașului Cristuru Secuiesc pentru evaluarea probei suplimentare de performanțe sportive, pentru ocuparea unor funcții publice de execuție de polițist local vacante din cadrul aparatului de specialitate al primarului orașului Cristuru Secuiesc

Proba suplimentară de evaluare a performanțelor sportive se desfășoară ulterior selecției dosarelor, dar nu mai târziu de data prevăzută în anunțul de concurs, pentru proba scrisă și se gestionează de către un expert în domeniul educație fizică și sport.

Expertul nu este membru al comisiei de concurs sau, după caz, al comisiei de soluționare a contestațiilor.

Descrierea probei suplimentare de evaluare a aptitudinilor fizice:

A. Proba de flexie abdominală - în cazul femeilor

- a) se execută din poziție culcat pe spate, cu mâinile la ceafă și sprijin la picioare;
- b) se execută timp de două minute, fără pauze, cu câte un candidat/cronometru.

B. Proba de alergare - rezistență – (în cazul bărbaților 1000 m, în cazul femeilor 800 m)

- a) se execută cu startul din picioare, în serii de 5 - 6 candidați/ cronometru;
- b) trecerea de la alergare la mers se consideră abandon.

C. Flotări – în cazul bărbaților

- se execută timp de două minute, fără pauze, cu câte un candidat/cronometru

Modalitatea de evaluare și stabilire a rezultatului “admis” sau “respins”

TABEL

CU PROBELE ȘI BAREMELE PENTRU VERIFICAREA APTITUDINILOR FIZICE ALE
CANDIDAȚILOR **BĂRBAȚI**, PE CATEGORII DE VÂRSTĂ

Proba de flotări

Grupa de vârstă	grupa I - până la 30 de ani, inclusiv	grupa a II-a - de la 31 de ani până la 35 de ani, inclusiv	grupa a III-a - de la 36 de ani până la 40 de ani, inclusiv	grupa a IV-a - de la 41 de ani până la 45 de ani, inclusiv	grupa a V-a - de la 46 de ani până la 50 de ani, inclusiv	grupa a VI-a - peste 51 de ani	REZULTAT ADMIS/ RESPINS
NOTA	NUMĂR REPETĂRI/CATEGORIE DE VÂRSTĂ						
10	40	35	30	25	20	19	ADMIS
9,5	39	34	29	24	19	18	ADMIS
9	38	33	28	23	18	17	ADMIS
8,5	37	32	27	22	17	16	ADMIS
8	36	31	26	21	16	15	ADMIS
7,5	35	30	25	20	15	14	ADMIS
7	34	29	24	19	14	13	ADMIS
6,5	33	28	23	18	13	12	ADMIS
6	32	27	22	17	12	11	ADMIS
5,5	31	26	21	16	11	10	ADMIS
5	30	25	20	15	10	9	ADMIS
4,5	29	24	19	14	9	8	RESPINS
4	28	23	18	13	8	7	RESPINS
3,5	27	22	17	12	7	6	RESPINS
3	26	21	16	11	6	5	RESPINS
2,5	25	20	15	10	5	4	RESPINS
2	24	19	14	9	4	3	RESPINS
1,5	23	18	13	8	3	2	RESPINS
1	22	17	12	17	2	1	RESPINS

NOTĂ

- Este declarat „Admis” candidatul care îndeplinește baremul stabilit pentru fiecare probă, corespunzător notei 5. Candidatul care nu promovează o probă este eliminat din concurs, iar în funcție de momentul în care intervine aceasta, nu mai parcurge cealaltă probă, fiind declarat „Respins”
- Indiferent de cauze/motive, **nu se admit reexaminări, repetări.**
- Pot participa la proba scrisă a concursului de recrutare numai candidații declarați admiși la proba suplimentară (proba sportivă).
- Rezultatul la proba sportivă nu se ia în calcul la punctajul final al concursului.

Proba de alergare – rezistență – 1 000 m

Bărbați

Grupa de vârstă	grupa I - până la 30 de ani, inclusiv	grupa a II-a - de la 31 de ani până la 35 de ani, inclusiv	grupa a III-a - de la 36 de ani până la 40 de ani, inclusiv	grupa a IV-a - de la 41 de ani până la 45 de ani, inclusiv	grupa a V-a - de la 46 de ani până la 50 de ani, inclusiv	grupa a VI-a - peste 51 de ani	REZULTAT ADMIS/ RESPINS
NOTA	TIMP/CATEGORIE DE VÂRSTĂ						
10	3'40"	4'05"	4'30"	4'55"	5'20"	5'45"	ADMIS
9,5	3'45"	4'10"	4'35"	5'00"	5'25"	5'50"	ADMIS
9	3'50"	4'15"	4'40"	5'05"	5'30"	5'55"	ADMIS
8,5	3'55"	4'20"	4'45"	5'10"	5'35"	6'00"	ADMIS
8	4'00"	4'25"	4'50"	5'15"	5'40"	6'05"	ADMIS
7,5	4'05"	4'30"	4'55"	5'20"	5'45"	6'10"	ADMIS
7	4'10"	4'35"	5'00"	5'25"	5'50"	6'15"	ADMIS
6,5	4'15"	4'40"	5'05"	5'30"	5'55"	6'20"	ADMIS
6	4'20"	4'45"	5'10"	5'35"	6'00"	6'25"	ADMIS
5,5	4'25"	4'50"	5'15"	5'40"	6'05"	6'30"	ADMIS
5	4'30"	4'55"	5'20"	5'45"	6'10"	6'35"	ADMIS
4,5	4'35"	5'00"	5'25"	5'50"	6'15"	6'40"	RESPINS
4	4'40"	5'05"	5'30"	5'55"	6'20"	6'45"	RESPINS
3,5	4'45"	5'10"	5'35"	6'00"	6'25"	6'50"	RESPINS
3	4'50"	5'15"	5'40"	6'05"	6'30"	6'55"	RESPINS
2,5	4'55"	5'20"	5'45"	6'10"	6'35"	7'00"	RESPINS
2	5'00"	5'25"	5'50"	6'15"	6'40"	7'05"	RESPINS
1,5	5'05"	5'30"	5'55"	6'20"	6'45"	7'10"	RESPINS
1	5'10"	5'35"	6'00"	6'25"	6'50"	7'15"	RESPINS

NOTĂ

- Este declarat „Admis” candidatul care îndeplinește baremul stabilit pentru fiecare probă, corespunzător notei 5. Candidatul care nu promovează o probă este eliminat din concurs, iar în funcție de momentul în care intervine aceasta, nu mai parcurge cealaltă probă, fiind declarat „Respins”
- Indiferent de cauze/motive, **nu se admit reexaminări, repetări.**
- Pot participa la proba scrisă a concursului de recrutare numai candidații declarați admiși la proba suplimentară (proba sportivă).
- Rezultatul la proba sportivă nu se ia în calcul la punctajul final al concursului

TABEL
CU PROBELE ȘI BAREMELE PENTRU VERIFICAREA APTITUDINILOR FIZICE ALE
CANDIDAȚILOR **FEMEI**, PE CATEGORII DE VÂRSTĂ

Proba de flexie abdominală

Grupa de vârstă	grupa I - până la 30 de ani, inclusiv	grupa a II-a - de la 31 de ani până la 35 de ani, inclusiv	grupa a III-a - de la 36 de ani până la 40 de ani, inclusiv	grupa a IV-a - de la 41 de ani până la 45 de ani, inclusiv	grupa a V-a - de la 46 de ani până la 50 de ani, inclusiv	grupa a VI-a - peste 51 de ani	REZULTAT ADMIS/ RESPINS
NOTA	NUMĂR REPETĂRI/CATEGORIE DE VÂRSTĂ						
10	46	41	36	31	26	21	ADMIS
9,5	45	40	35	30	25	20	ADMIS
9	44	39	34	29	24	19	ADMIS
8,5	43	38	33	28	23	18	ADMIS
8	42	37	32	27	22	17	ADMIS
7,5	41	36	31	26	21	16	ADMIS
7	40	35	30	25	20	15	ADMIS
6,5	39	34	29	24	19	14	ADMIS
6	38	33	28	23	18	13	ADMIS
5,5	37	32	27	22	17	12	ADMIS
5	36	31	26	21	16	11	ADMIS
4,5	35	30	25	20	15	10	RESPINS
4	34	29	24	19	14	9	RESPINS
3,5	33	28	23	18	13	8	RESPINS
3	32	27	22	17	12	7	RESPINS
2,5	31	26	21	16	11	6	RESPINS
2	30	25	20	15	10	5	RESPINS
1,5	29	24	19	14	9	4	RESPINS
1	28	23	18	13	8	3	RESPINS

NOTĂ

- Este declarat „Admis” candidatul care îndeplinește baremul stabilit pentru fiecare probă, corespunzător notei 5. Candidatul care nu promovează o probă este eliminat din concurs, iar în funcție de momentul în care intervine aceasta, nu mai parcurge cealaltă probă, fiind declarat „Respins”
- Indiferent de cauze/motive, **nu se admit reexaminări, repetări.**
- Pot participa la proba scrisă a concursului de recrutare numai candidații declarați admiși la proba sportivă.
- Rezultatul la proba sportivă nu se ia în calcul la punctajul final al concursului

Proba de alergare – rezistență – 800 m

Femei

Grupa de vârstă	grupa I - până la 30 de ani, inclusiv	grupa a II-a - de la 31 de ani până la 35 de ani, inclusiv	grupa a III-a - de la 36 de ani până la 40 de ani, inclusiv	grupa a IV-a - de la 41 de ani până la 45 de ani, inclusiv	grupa a V-a - de la 46 de ani până la 50 de ani, inclusiv	grupa a VI-a - peste 51 de ani	REZULTAT ADMIS/ RESPINS
NOTA	TIMP/CATEGORIE DE VÂRSTĂ						
10	3'40"	4'05"	4'30"	4'55"	5'20"	5'45"	ADMIS
9,5	3'45"	4'10"	4'35"	5'00"	5'25"	5'50"	ADMIS
9	3'50"	4'15"	4'40"	5'05"	5'30"	5'55"	ADMIS
8,5	3'55"	4'20"	4'45"	5'10"	5'35"	6'00"	ADMIS
8	4'00"	4'25"	4'50"	5'15"	5'40"	6'05"	ADMIS
7,5	4'05"	4'30"	4'55"	5'20"	5'45"	6'10"	ADMIS
7	4'10"	4'35"	5'00"	5'25"	5'50"	6'15"	ADMIS
6,5	4'15"	4'40"	5'05"	5'30"	5'55"	6'20"	ADMIS
6	4'20"	4'45"	5'10"	5'35"	6'00"	6'25"	ADMIS
5,5	4'25"	4'50"	5'15"	5'40"	6'05"	6'30"	ADMIS
5	4'30"	4'55"	5'20"	5'45"	6'10"	6'35"	ADMIS
4,5	4'35"	5'00"	5'25"	5'50"	6'15"	6'40"	RESPINS
4	4'40"	5'05"	5'30"	5'55"	6'20"	6'45"	RESPINS
3,5	4'45"	5'10"	5'35"	6'00"	6'25"	6'50"	RESPINS
3	4'50"	5'15"	5'40"	6'05"	6'30"	6'55"	RESPINS
2,5	4'55"	5'20"	5'45"	6'10"	6'35"	7'00"	RESPINS
2	5'00"	5'25"	5'50"	6'15"	6'40"	7'05"	RESPINS
1,5	5'05"	5'30"	5'55"	6'20"	6'45"	7'10"	RESPINS
1	5'10"	5'35"	6'00"	6'25"	6'50"	7'15"	RESPINS

NOTĂ

- Este declarat „Admis” candidatul care îndeplinește baremul stabilit pentru fiecare probă, corespunzător notei 5. Candidatul care nu promovează o probă este eliminat din concurs, iar în funcție de momentul în care intervine aceasta, nu mai parcurge cealaltă probă, fiind declarat „Respins”
- Indiferent de cauze/motive, **nu se admit reexaminări, repetări.**
- Pot participa la proba scrisă a concursului de recrutare numai candidații declarați admiși la proba suplimentară (proba sportivă).
- Rezultatul la proba sportivă nu se ia în calcul la punctajul final al concursului.

Evaluarea performanțelor sportive se face de către expertul desemnat de către primarul orasului Cristuru Secuiesc .

Modalitatea de comunicare a rezultatelor obținute:

Rezultatele obținute la proba suplimentară (proba sportivă) vor fi afișate după o zi de la data susținerii probei sportive, până la ora 15:00, la sediul primăriei orașului Cristuru Secuiesc, Jud. Harghita și pe pagina de internet a Primăriei orașului Cristuru Secuiesc..

Termenul de contestare și termenul de soluționare:

Candidații nemulțumiți de rezultat pot face contestație în termen de 24 de ore de după afișarea rezultatului probei suplimentare, până la ora 14:00, la sediul Primăriei orașului Cristuru Secuiesc și termenul de soluționare a contestației este 24 de ore după depunerea contestațiilor

Comunicarea rezultatului final al probei suplimentare:

Rezultatul final al probei suplimentare (proba sportivă) va fi afișat până la ora 15:00 în ziua soluționării a contestațiilor la sediul Primăriei Orașului Cristuru Secuiesc și pe pagina de internet

Pot participa la proba scrisă a concursului de recrutare numai candidații declarați admiși la proba suplimentară (proba sportivă).

ANEXA: la PROCEDURA -privind organizarea și desfășurarea probei suplimentare sportive pentru verificarea aptitudinilor fizice ale candidaților care participă la concursul de recrutare în vederea ocupării unor funcții publice de execuție specifice, de politist local vacante din cadrul compartimentului de politie locale.

DECLARATIE

Subsemnatul/subsemnata _____
candidat/a la functia publică specifică de politist local, declar pe proprie răspundere că nu sufăr de vreo afectiune care să mă împiedice să susțin proba sportivă eliminatorie a concursului și exonerez Primăria orașului Cristuru Secuiesc, de orice răspundere în cazul procedurii vreunei incident medical apărut pe parcursul desfășurării probei.

Totodată, declar că am luat la cunoaștință și am înțeles prevederile precizărilor tehnice și metodice privind efectuarea probelor de verificare a aptitudinilor fizice din cadrul probei suplimentare sportive organizată în data de _____ precum și faptul că nesuținerea probei sportive, neîndeplinirea baremelor minime sau abandonul atrage după sine eliminarea din concurs.

Nume _____

Prenume _____

Data _____

Semnătura _____

Cristuru Secuiesc la 19 mai 2021

Primar
Koncz Hunor-János

